

# Verksamhetsberättelse för Helsingborgs Sportdykarklubb Delfinen 2020



## Styrelsen och andra ansvarsområden

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av följande personer:

Ordförande	Fredrik Pålsson
Vice ordförande	Fredrik Larsson
Kassör	Magnus Nygren
Sekreterare	Theodor Johnson Ed
Vice sekreterare	Magnus Edholm
Ledamöter	Stefan Nilsson
	Magnus Lundberg
	Eva Gustavsson
	Tommy Olsson

Övriga tillsatta förtroendeuppdrag under året:

Båtansvarig	Marcin Majewski
Klubbsäkerhetsombud	Joakim Wagland
Ungdomsansvarig	Magnus Lundberg och därefter Morgan Hjort
Fridykaransvarig	Magnus Lundberg
Utfärds- och reseansvarig	Kamilla Rejgård
Dykpubs- och festansvarig	Lone Nilsson och Camilla Olin
Bidragsansvarig	Vakant
Webmaster	Marcus Behrens
Nyhetsbrevsansvarig	Marcus Behrens
Kompressoransvarig	Stefan Nilsson
Lokalansvarig	Fredrik Larsson
Utrustningsansvarig	Fredrik Larsson
Ordförande valberedning	Johan Persson
Miljöansvarig	Jonny Magnusson
Utbildningsansvarig apparatdykning	Konstantin Mansfeldt

## Allmänt

Antalet medlemmar var fortsatt på hög nivå, totalt 187 st, 4 fler än 2018.

Snorkellederna på Råå har tillsetts av föreningens medlemmar under året. Årets julgransförsäljning genomfördes två helger och reklam delades ut helgen innan. Eftersom förra årets resultat på grund av konkurrens inte blev så bra beställdes i år betydligt färre granar, med mindre vinst som följd. Det har samlats in burkar och flaskor vilket gett ett gott tillskott i klubbkassan. Inga säkerhetsincidenter har rapporterats under året. Sponsorgruppens arbete har vilat. Boostern som så länge varit halvklar kom i drift.

## Styrelsens arbete

Styrelsen har genomfört 9 styrelsemöten. Styrelsen avslutade året med en enkel julmiddag där fem personer som gjort fina saker för föreningen under året bjöds in. Av dessa fem deltog Henrik Falkman vid middagen på Forsea.

## Ekonomi

Klubbens ekonomi är fortsatt god trots tidigare års stora investering i nya båten. Medlemslånet har betalats av till fullo under året.

## Fridykning

Under helgen i samband med första maj byggde vi vår fridykningsarena på Pixlapiren i Helsingborg. 25 Delfiner trotsade vädret och byggde ett stort trädäck, soffor, staket, långbänk med handfat, dusch och en flotte. Det blev många fina dyk och trevligt umgänge tillsammans med ungdomar, vuxna, apparatdykare och medlemmar från andra klubbar. Projektet kunde genomföras tack vare stort engagemang i klubben samt sponsring från Sparbanksstiftelsen, Renta maskinuthyrning och 1aB Design.

Under hösten 2019 har Morgan Hjort tagit över ansvaret som ungdomsansvarig i klubben. Morgan har 20 års erfarenhet av ungdomsidrott både över och under ytan och har blivit ett starkt tillskott i utvecklingen av verksamheten. Fem olika grupper har tränat fridykning i Simhallsbadet och i Vattnets hus i Ängelholm: Nybörjare, fortsättningskurs, avancerad, vuxen samt fensimmare. Grupperna heter: Småfiskarna, Sälarna, Hajarna, Barracudorna samt fensimmarna. Totalt antal fridykare i föreningen var 2019 över 60 st. Under sommaren har vi tränat på Pixlapiren och för första gången hållit igång dykträningarna under hela året.

Det har hunnits med en del utflykter med klubbens båt och fridykarna har besökt fyra andra klubbar samt dykt vid Johannes L. Det har även gjorts utflykter till Kullaberg, där det genomfördes djupare dykning på boj och lina. Utflykter har även gjorts tillsammans med apparatdykare på klubbens båt runt Kullaberg.

Ett fridykarläger för både unga och vuxna hölls på Kullaberg under sensommaren med en fantastiskt bra uppslutning. 16 deltagare från klubben var med. Under lägret genomfördes tre dykpass varav ett var på natten. Marinbiologen Kristin Johansson föreläste om invasiva arter. Höstterminen avslutades med julklappsutdelning på fyra meters djup, av tomten själv. Han hade med sin en ny julgran som eleverna fick pynta med blinklampor och snorklar.

Några ledare och instruktörer åkte till Atlantis freediving center som ligger på Teneriffas västkust. Där tränades det intensivt under 6 dagar för att uppnå certifikat som SSI level 2 freediver. Utbildningen innehöll många moment. Fensimning i pool, statisk apnéa, dyk på lina och livräddning. I den teoretiska delen ingick även fysiologi för fridykare för att förstå vad som händer med kroppen när man utsätter den för stora tryck, syrebrist och ökade koldioxidnivåer. Praktiskt var det mycket stort fokus på teknik. Därtill kom avslappning och stretching. Deltagarna fick med sig en enorm kunskap och trygghet som nu håller på att omvandlas till övningar och metoder för utläring.

## Apparatdykning

Det har i snitt arrangerats en utfärd i veckan med närmast full båt nästan varje vecka under sommarhalvåret. I snitt har det varit 9,5 betalande deltagare med på utfärderna. Några gånger under året har det arrangerats landbaserade AW-dyk. Det har arrangerats drygt 30 utfärder under året exklusive Kullenträffen och Havsresan.

## Utbildning

Det har utbildats nybörjare, dykledare och gasblanders under året. Totala antalet utbildade är tyvärr betydligt lägre än 2018. Antalet utbildade redogörs sist i verksamhetsberättelsen.

## Arrangemang och resor

Utöver våra ordinarie utfärder har vi arrangerat en helg med nakensnäcksexpedition, Kullenträffen, en resa till Posiedon, en helg till Vejern med 25 deltagare, och bläckfiskjakt till Gullmarn. Under Hx erbjuder vi alla helsingborgare möjligheten att prova på dykning, vilket som vanligt var en succé.

Klubben stod som värd för årets fältvecka för Havsresan. Det var en fullspäckad vecka som trots dåligt väder innebar massor med undersökningar, inventeringar, sök och annat. Det arrangerades ett flertal föreläsningar och andra aktiviteter.

Det har arrangerats filmkvällar och fikakvällar.

Under juli arrangerades en båttur med FUB (för barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning).

Inför julen intogs julbord på IKEA, dock utan föregående dykning detta år.

Under året arrangerades en föreläsning med Länsstyrelsen och en föreläsning "att äta tång" tillsammans med Caxalot.

Under året har två kurser för förarintyg samt en för kustskeppare genomförts.

Klubben deltog på dykmässan i Göteborg, vilket var mycket uppskattat av såväl klubbens egna medlemmar som andra som ville hänga i den myshörna som byggdes upp. 1aB Design sponsrade en mycket stor del av kostnaderna som det innebar att göra en riktigt fin monter.

Under året har festkommittén arrangerat ett antal festliga tillfällen då Delfiner har kunnat träffas - en dyktura, flera dykpubar på stan samt en räkfrossa i klubblokalen. En del evenemang har varit annonserade i förväg, andra har tillkommit mer spontant och inbjudan har då lagts ut på Facebook i "sista minuten". Alla glada delfiner som deltagit har bidragit till en god stämning och många goa skratt!

## Miljö och städning

Det arrangerades en familjedag med korvgrillning och strandstädning vid Larödsbaden. Vi har städat i Rönne å samt Norra Hamnen. Städningen i Norra Hamnen fick otroligt stor medial uppmärksamhet eftersom vi plockade upp 23 elsparkcyklar utöver allt annat skräp.

## UV foto

En medlem deltog i nordiska mästerskapen i UV-foto med en silverplacering och med en fjärdeplacering i SM.

Några UV-fotointresserade medlemmar träffades för bildvisning vid ett tillfälle.

## Båten

Båten har bottenmålats och motorn servats. En garantiåtgärd för motorn genomfördes under sommaren då termostaterna inte fungerade optimalt. I övrigt har båten fungerat bra utan nämnvärda problem.

## Året i siffror

### Medlemmar

- 187 medlemmar
- 38 juniorer, 149 seniorer.
- 41 kvinnor/tjejer, 146 män/killar. En liten förändring mot jämnare könsfördelning.
- 7 buddies (intressemedlemmar).

### Dyk/båt

- 4 AW-dyk, landbaserade.
- 45 utfärder med båten, kring 700 dyk.
- Båten har gått 500 sjömil.

### Fridykning

- 60+ ungdomar och vuxna har tränat fridykning under året.
- 40 träningstillfällen på fridykningen, i snitt 18 deltagare.
- Ca 1080 träningstimmar.

### Kullenträffen

- 33 betalande dykare från 13 olika klubbar.
- 15 funktionärer.
- Kring 130 dyk från tre båtar.

### Havsresan

- 46 deltagare.
- 34 planerade uppdrag och expeditioner varav 16 genomfördes.
- 288 GB video sparades för framtiden.
- 1600 ideella timmar nedlagda.

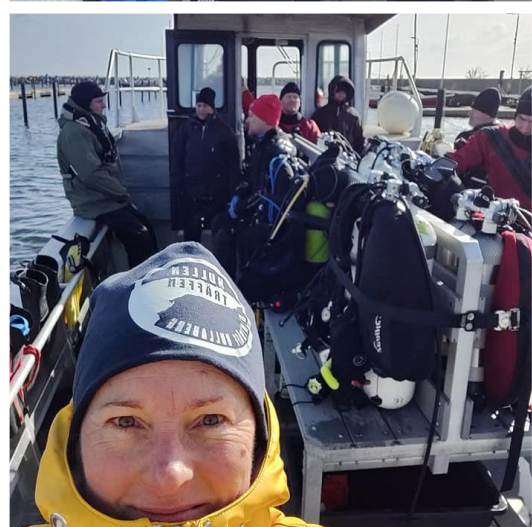
### Utbildning och träning

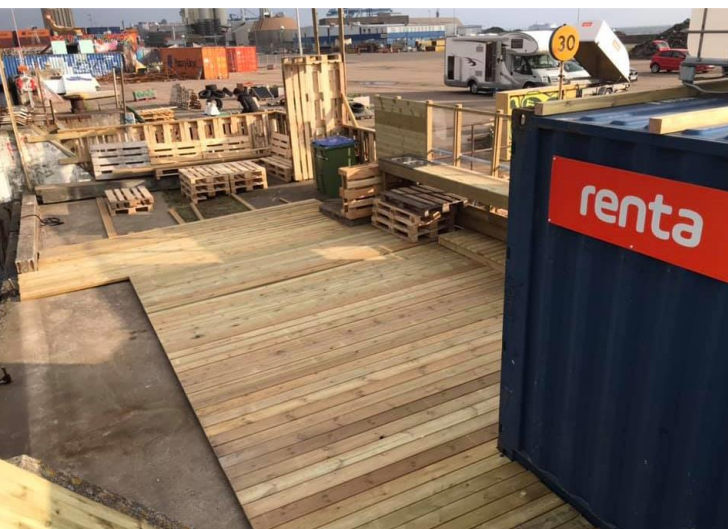
- 3 st CMAS One star diver.
- 2 st Gasblender Trimix.
- 5 st CMAS dykledare.
- 8 st steg 1 fridykning
- 3 st steg 2 fridykning
- 6 st steg 3 fridykning

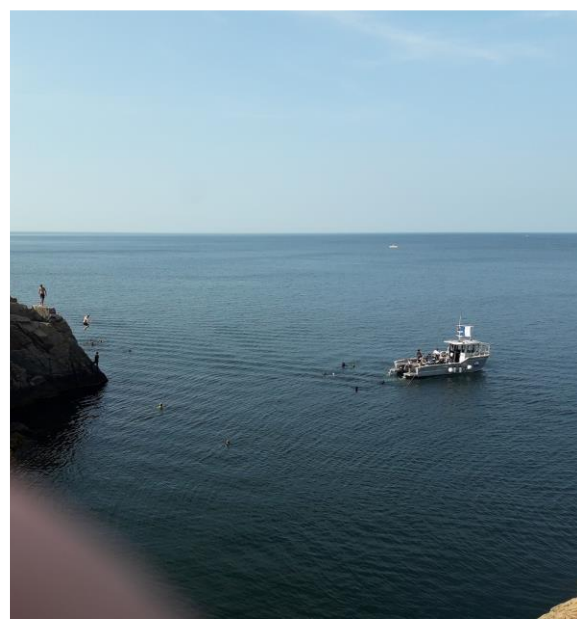
### Övriga arrangemang och "intressanta" saker

- Under nudingsafarin hittades 14 arter av nakensnäckor.
- 1 strandstädning med 43 deltagare och en hund.
- 1 hamnstädning och en å-städning med totalt 25+15 personer.
- Ca 70 personer fick prova dykning under Hx.
- 55 pantsäckar dvs ca 11 000 burkar och flaskor har inbringat 11 000 kr.
- Kompressorn har gått 97 timmar och fyllt 490 paket.
- Boostern har gått 7 timmar.











<b>FRIDYKARE I</b> Grundläggande kunskaper i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.	<b>FRIDYKARE I</b> Grundläggande kunskaper i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.	<b>FRIDYKARE II</b> Godkänd kunskaps- och teoretisk prov i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.	<b>FRIDYKARE III</b> Har godkänd FRIKortet i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.
<b>FRIDYKARE I</b> Grundläggande kunskaper i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.	<b>FRIDYKARE I</b> Grundläggande kunskaper i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.	<b>FRIDYKARE II</b> Godkänd kunskaps- och teoretisk prov i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.	<b>FRIDYKARE III</b> Har godkänd FRIKortet i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.
<b>FRIDYKARE I</b> Grundläggande kunskaper i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.	<b>FRIDYKARE I</b> Grundläggande kunskaper i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.	<b>FRIDYKARE II</b> Godkänd kunskaps- och teoretisk prov i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.	<b>FRIDYKARE III</b> Har godkänd FRIKortet i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.
<b>FRIDYKARE I</b> Grundläggande kunskaper i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.	<b>FRIDYKARE I</b> Grundläggande kunskaper i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.	<b>FRIDYKARE II</b> Godkänd kunskaps- och teoretisk prov i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.	<b>FRIDYKARE III</b> Har godkänd FRIKortet i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.
<b>FRIDYKARE I</b> Grundläggande kunskaper i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.	<b>FRIDYKARE I</b> Grundläggande kunskaper i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.	<b>FRIDYKARE II</b> Godkänd kunskaps- och teoretisk prov i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.	<b>FRIDYKARE III</b> Har godkänd FRIKortet i första hjälpen, första vård, livräddning samt första hjälpen vid skador.

**SVENSKA SPORTDYKARFÖRBUNDET**

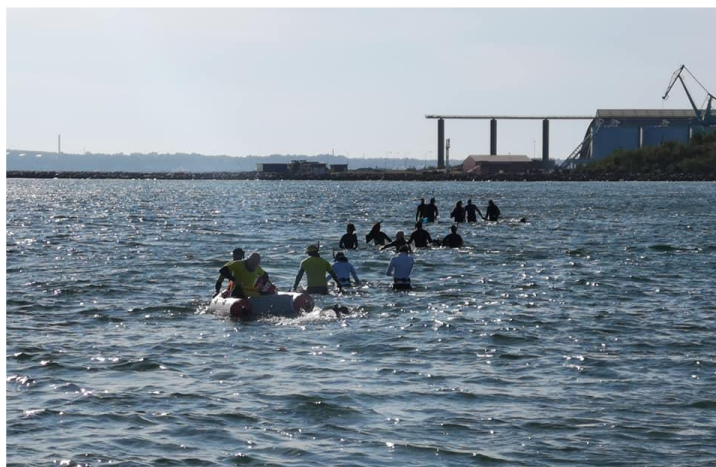
Svenska Sportdykarförbundet gratulerar dig till ditt nya SSDF Indykarcertifikat!

Vi hoppas att du kommer att få många utmaningar och härliga upplevelser genom din dykning. Tänk på att du genom en redovisning SSDF-ansettelse förväntas alltid ha förtärligt i samråd med din dykning. Övergå till avancerade.

Mer information om föreningar i din närområde, medlemskap, medlemsvillkor finner du på [www.sdf.se](http://www.sdf.se).

Vill du utveckla dina kunskaper ännu längre, finns många olika typer av vidareutbildningar inom Svenska Sportdykarförbundet erbjuder. Allt för att du ska få ut så mycket som möjligt av din dykning. Mer info finner du på [www.sdf.se](http://www.sdf.se).

Lycka till!







# Havsresan



Dagens dyk är avslutat och båtarna töms. Det bästa för mycket så de fick gå in tidigt.

Fika ombord på gataesen T/S Helene efter morgnens tur. Dykarna berättar om spökarn och döda fiskar och skolor vid vräken.

Råå hamn  
01.06.2019







06:14 ons 27 nov.

Välj del

# Sportdykarklubben Delfinen får miljöpris

■ 2019 års miljöpris i Helsingborg går till Sportdykarklubben Delfinen för föreningens arbete med att värna havsmiljön samt dessutom i praktisk handling agera - genom att städa bottenarna.

I slutet av september fiskade Helsingborgs sportdykarklubb Delfinen upp 23 elsparkcyklar ur Norra hamnen vid den årliga bottenstädningen. I flera år har klubbens medlemmar agerat för att städa hamnbassängerna i Helsingborg. En insats som gör stor skillnad då mycket som inte ska vara i havet kan plockas upp. Ett arbete som bara kan göras av just dykare.

Det är bland annat denna enträgna insats som nu prisas av Helsingborgs stad. "Under 16 års tid har ni städlat havsbotten och



Ordföranden Fredrik Pålsson och Jonny Magnusson från Delfinen tog emot utmärkelsen.

visar är efter år hur havet blir en slutdestination för mänskliga aktiviteter. Ni lyfter vikten av att vara på livet under ytan och visar hur sårbart havet är. Ni är en förebild för hur den ideella sektorn kan bidra till en hållbar stad", skriver staden bland annat i sin motivering till priset. – Utmärkelsen är oerhörd

hedrande. Det är ett kvitto på att det vi gör uppfattas som någonting viktigt, säger klubbens ordförande Fredrik Pålsson.

**Utöver åran fick klubben också 50 000 kronor.** Enligt Fredrik Pålsson mycket pengar för en liten förening som deras. Vi ska använda

det till har de inte hunnit bestämma än. Men Fredrik Pålsson funderar kring möjligheten att låta dem bli en del i någon form av miljöprojekt.

– Det känns naturligt att stoppa in de här pengarna i någonting där man kan få utväxling på miljöplanet.

**Han påpekar** att priset verkligen är medlemmarnas, alla de som engagerar sig i miljöfrågan, även när det kanske är lite kallt och dåligt väder. Att få en uppmaning för det arbetet, det tycker han är glädjande.

– Det är väldigt många medlemmar som hållit på med det här länge och det här kommer att ge en positiv skjuts framåt, säger Fredrik Pålsson.

TEXT: PETER FERM



