



## Verksamhetsplan 2023 för Helsingborgs Sportdykarklubb Delfinen

Denna verksamhetsplan har tagits fram som förslag inför årsmötet 2023.

Verksamhetsplanen tar främst upp de förändringar och satsningar som planeras för verksamhetsåret 2023.

### Planerade aktiviteter i korthet

Aktiviteter och tillställningar som planeras genomföras på motsvarande sätt som tidigare år tas inte upp i större detalj i denna plan, utan nämns bara kort.

Föreningen ska:

- Fortsatt arrangera planerade dyk veckovis eller oftare under tiden april till oktober.
- Arrangera Kullenträffen och fridykarläger.
- Hjälpa staden att tillse snorkellederna på Råå och badflottarna på Råå och i Rydebäck.
- Fortsätta löpande putsa av undervattenskameran som staden placerat i Oceanhamnen.
- Städa ständer, hamnar och andra vattendrag som ett led i klubbens miljöarbete.
- Fortsätta arrangera resor till annan ort såsom exempelvis resor till Vejern, bläckfiskjakt i Gullmarn och liknande.

### Särskilda satsningar, projekt och aktiviteter

Föreningen behöver aktivt arbeta för att höja aktivitetsnivån på de flesta fronter, då den på senare tid sjunkit markant. Medlemmarna ska uppmanas att fundera på aktiviteter som kan bidra till ökad gemenskap, trivsel och fler positiva händelser.

Då omständigheterna tillåter ska vi arrangera föreläsningar, filmkvällar och liknande. Sådana aktiviteter har kommit i skymundan under pandemin, men har tidigare varit uppskattat av många och föreningen ska arbeta för att möjliggöra fler sådana arrangemang.

Föreningen ska fortsätta vara aktiva med städning av stränderna i vår region. Om möjligt ska vi rensa fler hamnar än Norra hamnen. Vi ska bevaka organisationer som Håll Sverige rent, Städa Sverige och liknande för att kunna delta i olika initiativ och arrangemang. Vi ska arbeta med klimatfrågor på olika sätt och intensifiera arbetet mot staden med inriktning kring LÖK (lokal överenskommelse) och även ta del av innehållet i Helsingborgarnas klimatavtal.

Detta år kommer fridykarverksamheten utvecklas genom ett bredare engagemang från instruktörer och utövare för att fylla tomrummet då Magnus Lundberg valt att lämna den formella rollen som fridyksansvarig.

Under 2023 läggs fokus på att alla medlemmar i samtliga åldersgrupper fördjupar och förfinar kunskap, förmågor och färdigheter inom vattenvana, fridyksäkerhet, olika simdiscipliner, fridykningsteori och tekniker för djupdyk utomhus på lina.

Sommarens utomhusträning planeras att genomföras på flera platser i vår närhet i hav, sjö och stenbrott, allt för att bättre möta medlemmarnas behov och förmågor. För de yngre tränande medlemmarna planeras flera "grönsaksdyks-tillfällen" för att få lämpliga utmaningar i simtekniker och uthållighet samtidigt som de får träna på att hantera naturens utmaningar när det gäller sikt och temperatur i svenska vatten. På programmet står utmaningar som vad kan vi finna bland tång och stenar under maratonsimmet mellan Larödbaden och Hittarpsrevet samt att mäta sina dykförmågor i tävling mot knobbsälarna vid Domstensrevet utanför Grå Läge.

Som tidigare år kommer även ett dykläger att genomföras i augusti. Detta år tar vi oss utomlands till Bornholm. Liksom 2022 genomförs lägret helt i Delfinens regi och vi räknar med 35 dykare, instruktörer och funktionärer som packar bilar och samåker till Bornholm. Årets förlängda läger, 4



dagarna jämfört med tidigare års 3 dagar finansieras genom stöd av sponsorer, Sparbanksstiftelsen samt lite högre deltagaravgift än tidigare. Bornholm kommer erbjuda dyk både i hav och stenbrott.

Fridykarna vill utnyttja båten mer. För att förenkla detta strävas efter att utbilda personer med fridykarintresse som kan köra båten.

Föreningens apparatdykarinstruktörer vill gärna utbilda men har svårt att hitta tillräcklig tid för att utbilda sportdykare i större volymer. För att underlätta för instruktörerna att genomföra kurser kommer föreningen satsa på att utöka antalet instruktörer. Denna satsning har inte kommit igång tidigare år men önskan finns kvar. Klubben ska köpa in viss ny elevutrustning. Ambitionen är att genomföra en eller två nybörjarutbildningar samt en CMAS \*\*. Vi ska erbjuda kostnadsfria HLR-utbildningar för våra medlemmar några gånger under året för att höja säkerhetsnivån i klubben på ett enkelt och effektivt sätt. Vi ska utbilda HLR-instruktörer. Kurs för Oxygen administrator ska erbjudas alla funktionärer i klubben.

För att tillse att vi kan ha fortsatt positiva tongångar och inte för hög belastning på bland annat dykledare och båtförare bör fler sådana utbildas för att fördela utfärdsuppdragen.

Under året kommer en ny kompressor att driftsättas, denna är redan beställd. I mån av ekonomiska möjligheter och tillgänglig tid hos medlemmarna som då installerar ska även utrustning för inlinefyllning införskaffas och driftsättas.

Det finns installationer och förbättringar på båten som är önskvärda att färdigställa med syfte att öka bekvämligheten, säkerheten och liknande. Om motion 1 antas enligt styrelsens förslag kommer några kompressorinstruktörer utbildas för att möjliggöra utbildning av fler fyllare.

## Dykmöjligheter i Oceanhamnen

Föreningens ska bearbeta stadens tjänstemän och politiker med syfte att tillse fortsatta dykmöjligheter i oceanhamnen och möjligheten att få en mindre avdelad plats för vår verksamhet.

## Strukturella förändringar

Klubben ska ha som långsiktigt mål att uppnå jämnare könsfördelning och en jämnare åldersfördelning inom föreningen.

Styrelsen ska genomföra en eller flera workshops eller motsvarande där vi tar hjälp av RF SISU idrottsutbildarna för att arbeta med frågor kring attityd och inkludering med målet att åstadkomma långsiktiga förändringar mot jämnare köns- och åldersfördelning.

Valberedningen ska arbeta för att uppnå en jämnare könsfördelning i styrelsen.